

Inhaltsverzeichnis

A	Allgemeiner Teil	1
1	Wichtige Grundlagen zur Anatomie und Pathologie	3
1.1	Hüftgelenk – 3	
1.2	Kniegelenk – 8	
2	Behandlungskonzepte bei Hüft- und Kniearthrosen	13
2.1	Konservative Behandlungspalette – 13	
2.2	Gelenkerhaltende operative Eingriffe – 14	
3	Geschichte der Gelenkendoprothetik – ein Überblick	17
3.1	Geschichte des künstlichen Hüftgelenkersatzes – 17	
3.2	Geschichte des künstlichen Kniegelenkersatzes – 22	
4	Aktuelle Standards der Hüft- und Knieendoprothetik	25
4.1	Hüftendoprothetik – 25	
4.2	Knieendoprothetik – 38	
5	Langzeitproblematik des endoprothetischen Gelenkersatzes	53
5.1	Hüftendoprothetik – 53	
5.2	Knieendoprothetik – 58	
B	Spezieller Teil	63
6	Präoperative Maßnahmen	65
7	Aufgaben und Konzepte der Rehabilitation	67
8	Rehabilitationsfähigkeit – spezielle Rehabilitationsziele	71
9	Das Reha-Team und seine Aufgaben	75
10	Rehabilitationsrelevante Diagnostik	77
10.1	Allgemeine und spezielle Anamnese – 77	
10.2	Klinische Untersuchung – 77	
10.3	Bildgebende Verfahren – 80	
10.4	Labordiagnostik – 83	
11	Allgemeine Behandlungsstrategien in der Rehabilitation	85
11.1	Medikamentöse Therapie – 85	
11.1.1	Analgetika – 85	
11.1.2	Nichtsteroidale Antiphlogistika – NSAR – 86	
11.1.3	Opioide – Opiate – 88	

11.1.4	Myotonolytika – 89	
11.1.5	Glukokortikoide – 90	
11.1.6	Basistherapeutika – Immunsuppressiva – 90	
11.1.7	Externa – 91	
11.2	Diätetische Maßnahmen – 91	
11.3	Bewegungstherapeutische Maßnahmen – 91	
11.3.1	Allgemeine Grundlagen – 92	
11.3.2	Postoperative Lagerung des Beines – 94	
11.3.3	Einzel- und Gruppentherapie – 95	
11.3.4	Spezielle Behandlungsmethoden – 104	
11.3.5	Gangschulung – 119	
11.3.6	Balneotherapie – 124	
11.4	Physikalische Behandlungsmaßnahmen – 127	
11.4.1	Allgemeine Grundlagen – 127	
11.4.2	Thermo- und Hydrotherapie – 128	
11.4.3	Massagetherapie – 132	
11.4.4	Elektrotherapie – 138	
11.4.5	Ultraschalltherapie – 145	
11.4.6	Magnetfeldtherapie – 146	
11.5	Neuraltherapie (therapeutische Lokalanästhesie – TLA) – 146	
11.6	Ergotherapie und Hilfsmittelversorgung – 148	
11.6.1	Allgemeine Grundlagen – 148	
11.6.2	Spezielle Einzelmaßnahmen – 148	
11.6.3	Gruppentherapie – 150	
11.6.4	Hilfsmittelversorgung – 150	
11.7	Schienen und Orthesen – 158	
11.8	Orthopädische Schuh- und Einlagenversorgung – 162	
11.9	Psychologische Mitbetreuung – 163	
11.9.1	Psychologische Einzelgespräche – 163	
11.9.2	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR) – 163	
11.9.3	Schmerzverarbeitungsprogramme – 165	
11.10	Aufgaben des Sozialarbeiters – 165	
12	Theoretische Schulung – Endoprothesenschule	167
13	Spezielle Rehabilitationskonzepte	173
13.1	Reha-Konzepte nach endoprothetischem Hüftgelenkersatz – 173	
13.1.1	Frühe postoperative Phase im Akuthaus – 174	
13.1.2	Frühe postoperative Rehabilitationsphase – 176	
13.2	Reha-Konzepte nach endoprothetischem Kniegelenkersatz – 180	
13.2.1	Frühe postoperative Phase im Akuthaus – 181	
13.2.2	Frühe postoperative Rehabilitationsphase – 184	
13.3	Späte ambulante Reha-Phase – 189	
14	Sexuelle Aktivitäten nach endoprothetischem Gelenkersatz	191
15	Sportfähigkeit	193

16	Problemfälle	197
16.1	Besondere Komplikationen nach Hüft-TEP – 200	
16.1.1	Wundheilungsstörungen – 201	
16.1.2	Tiefe Wundinfektionen – 202	
16.1.3	Primäre Implantatfehlposition – 203	
16.1.4	Peri- und postoperative Frakturen – 207	
16.1.5	Belassene Drainagenreste – 211	
16.1.6	Periartikuläre Ossifikationen – 213	
16.1.7	Intraoperative Nervenläsionen – 214	
16.1.8	Endoprothesenluxation – 216	
16.1.9	Luxation des Polyethyleninlays – 222	
16.2	Besondere Komplikationen nach Knie-TEP – 224	
16.2.1	Wundheilungsstörungen – 224	
16.2.2	Tiefe Wundinfektionen – 225	
16.2.3	Primäre Implantatfehlposition – 226	
16.2.4	Peri- und postoperative Frakturen – 229	
16.2.5	Notch-Defekt – 233	
16.2.6	Periartikuläre Ossifikationen – 233	
16.2.7	Intra- und postoperative Nervenläsionen – 235	
16.2.8	Postoperativ auftretende Bandinstabilitäten – 236	
16.2.9	Rezidivierende Patellaluxation – 238	
16.2.10	Erfolgte Patellektomie – 238	
17	Qualitätskontrolle	241
17.1	Hüft-Scores – 242	
17.2	Knie-Scores – 244	
17.3	Rehabilitationsrelevante Scores – 248	
18	Langfristige Nachsorgekonzepte	253
18.1	Diagnostik im Rahmen der ärztlichen Nachsorge – 253	
18.1.1	Zwischenanamnese und klinische Befunderhebung – 253	
18.1.2	Apparative Diagnostik – 255	
18.2	Weitere sinnvolle Behandlungsmaßnahmen – 257	
19	Begutachtungsrichtlinien	259
19.1	Gesetzliche Krankenversicherung – 259	
19.2	Private Krankenversicherung – 259	
19.3	Gesetzliche Rentenversicherung – 260	
19.4	Gesetzliche Unfallversicherung – 261	
19.5	Private Unfallversicherung – 262	
19.6	Schwerbehindertengesetz – 262	
	Literatur	265
	Stichwortverzeichnis	273